

Στην προσπάθεια που γίνεται παγκοσμίως για εξοικονόμηση ενέργειας πρέπει όλοι να συμβάλουμε. Όλοι μας έχουμε κάποιο μερίδιο ευθύνης που μας αναλογεί. Όλοι μας μέσα στην καθημερινότητα μας, από απλές πράξεις που κάνουμε και αποφάσεις που παίρνουμε συμβάλουμε άλλος αθέλητα και άλλος ηθελημένα στο να σπαταλάμε άσκοπα ενέργεια.

Εμείς θα ασχοληθούμε με την ενέργεια που σπαταλάτε στον τομέα της θέρμανσης.

Στην χώρα μας γίνεται μεγάλη σπατάλη ενέργειας πάνω σ' αυτόν τον τομέα, οποιοδήποτε καύσιμο και αν χρησιμοποιείται (πετρέλαιο, φυσικό αέριο, στερεά καύσιμα).

Παρακάτω σας παραθέτουμε συμβουλές για να μειώσετε την κατανάλωση ενέργειας για την θέρμανση των χώρων σας. Σε μερικές από αυτές θα πρέπει να απευθυνθείτε σε επαγγελματίες τεχνικούς, και μερικές είναι απλές συμβουλές που πρέπει να μας γίνουν συνήθεια.

Σε υπάρχουσες εγκαταστάσεις θέρμανσης μπορείτε να κάνετε τα ακόλουθα.

- A. Συντηρείτε την εγκατάσταση θέρμανσης στο τέλος της χειμερινής περιόδου. Έτσι βελτιώνεται η απόδοση του λέβητα, μειώνεται η κατανάλωση καυσίμων (όποιο και αν είναι αυτό), μειώνεται η ρύπανση της ατμόσφαιρας και ο εξοπλισμός του λεβητοστασίου έχει μεγαλύτερη διάρκεια ζωής.
Ελέγχεται περιοδικά (μια φορά το τρίμηνο) την πληρότητα σε νερό της εγκατάστασης θέρμανσης.
Ο εγκλωβισμένος αέρας στην εγκατάσταση, αυξάνει την κατανάλωση καυσίμου.
- B. Μπορείτε να επιτύχετε εξοικονόμηση καυσίμου έως και 15% με την αντικατάσταση του παλαιού σας λέβητα με έναν υψηλής απόδοσης >90%.
- Γ. Σε πολυκατοικίες χωρίς αυτονομίες εγκαταστήστε ένα σύστημα αντιστάθμισης για την αυτόματη ρύθμιση της θερμοκρασίας του προσαγόμενου θερμού νερού στα calorifer, σε συνάρτηση με την εξωτερική θερμοκρασία και την επιθυμητή εσωτερική θερμοκρασία.
- Δ. Ρυθμίστε τον θερμοστάτη του χώρου σε χαμηλότερη θερμοκρασία το βράδυ ή όταν απουσιάζετε για αρκετές ώρες.
Για κάθε βαθμό που χαμηλώνετε τον θερμοστάτη εξοικονομείτε 1-2%.
- Ε. Αποφεύγετε τις συχνές και μεγάλων διακυμάνσεων ρυθμίσεις του θερμοστάτη χώρου διατηρώντας την θερμοκρασία σχετικά σταθερή.
Μια θερμοκρασία των 22 °C θεωρείται ικανοποιητική. Για κάθε επιπλέον βαθμό σπαταλάτε μέχρι και 7% περισσότερη ενέργεια.
- Ζ. Σε οικίες που υπάρχει τζάκι κλείνετε την πεταλούδα της καμινάδας όταν δεν το χρησιμοποιείτε.
- Η. Βελτιώστε την θερμομόνωση του χώρου που θερμαίνεται. Είναι ο καλύτερος τρόπος για να μειώσετε δραστικά την κατανάλωση του καυσίμου που χρησιμοποιείται όποιο και αν είναι αυτό. Τον καλύτερο λέβητα να έχετε, αν δεν διαθέτε καλή μόνωση ο χώρος σας, είναι άχρηστος. Μπορείτε έτσι να πετύχετε 15~40% εξοικονόμηση ενέργειας.
- Θ. Μονώστε όλες τις σωληνώσεις της θέρμανσης ακόμα και μέσα στο λεβητοστάσιο.
- Ι. Μην καλύπτετε τα θερμαντικά σώματα με καλύμματα, γιατί μειώνεται σημαντικά η απόδοσή τους.
Μην χρησιμοποιείται τα θερμαντικά σώματα για το στέγνωμα των ρούχων.
Μην τοποθετείται μπροστά τους έπιπλα (π.χ. καναπέδες) γιατί επίσης μειώνεται σημαντικά η απόδοσή τους
- Κ. Τοποθετήστε ηλιακό θερμοσίφωνα για την παραγωγή ζεστού νερού χρήσης.

Για καινούργιες εγκαταστάσεις θέρμανσης συμβουλευόμαστε τα εξής:

- A. Απευθυνθείτε σε μηχανικό για να εκπονήσει σωστή μελέτη για τις ανάγκες του χώρου σας.
Μια λάθος μελέτη θέρμανσης μπορεί να σας στοιχίσει διπλά, και στην αγορά των υλικών και στην μετέπειτα κατανάλωση του καυσίμου.
Στην αγορά των υλικών γιατί συνήθως γίνεται υπερδιαστασιολόγηση των αναγκών θέρμανσης και ξοδεύονται χρήματα για μεγαλύτερα θερμαντικά σώματα και λέβητα από αυτά που χρειάζονται.
Στην μετέπειτα κατανάλωση, γιατί οι υπερδιαστασιολογημένες εγκαταστάσεις ξοδεύουν και μεγαλύτερες ποσότητες καυσίμων.
- B. Φροντίστε για την καλύτερη δυνατή μόνωση του χώρου.
- Γ. Τοποθετήστε ηλιακό σύστημα για την υποστήριξη του συστήματος θέρμανσης, και για την παραγωγή ζεστού νερού χρήσης.
- Δ. Σε περίπτωση τοποθέτησης τζακιού στο σπίτι προτιμήστε τα ενεργειακά με την δυνατότητα σύνδεσης με το κεντρικό σύστημα θέρμανσης.
- Ε. Δώστε μεγάλη προσοχή στην κατασκευή της καμινάδας του συστήματος θέρμανσης. Αποτελεί το Α και το Ω για την σωστή και οικονομική λειτουργία του λέβητα.